

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО «ПСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ»**

**Филиал ФГБОУ ВО
«Псковский государственный университет»
в г. Великие Луки Псковской области**

Л.А. Сазонова

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ПО ВЫПОЛНЕНИЮ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ**

по дисциплине «Педагогическая психология»

**для студентов заочной формы обучения направления подготовки
44.03.02. «Психолого-педагогическое образование»**

**Великие Луки
2022**

Содержание

1. Цели и задачи контрольной работы по педагогической валеологии	3
2. Выбор темы контрольной работы	3
3. Общие указания по оформлению работы	3
4. Структура и содержание контрольной работы	4
5. Задание контрольной работы (1 часть- зимний семестр)	5
6. Задание контрольной работы (2 часть- летний семестр)	6
Литература	7
Приложение	8

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ВАЛЕОЛОГИИ

Цель курса «Педагогическая валеология» - формирование у будущих педагогов системы знаний о педагогической валеологии как теории и практики организации оздоровительной и воспитательно-образовательной работы школьной валеологической службы, направленной на укрепление здоровья школьников.

Задачи дисциплины - формирование у обучаемых системных знаний о:

- становлении и развитии педагогической валеологии как науки о здоровье;
- теоретико-методологических основах педагогической валеологии;
- философии здоровья человека и валеологическом статусе образовательных систем;
- валеологической направленности в деятельности учителей; о содержании деятельности валеологической службы в образовательных учреждениях.

2. ВЫБОР ТЕМЫ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

Номер темы контрольной работы выбирается студентом по последней цифре зачетной книжки. Студенты выполняют вариант № 1, если номер их зачетной книжки оканчивается на нечетное число. Если номер зачетной книжки заканчивается четным числом, выполняется вариант №2.

3. ОБЩИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОФОРМЛЕНИЮ РАБОТЫ

3.1. Контрольная работа выполняется в компьютерном варианте. Текст работы целесообразно печатать на одной стороне листа формата А4, 210 x 297 мм. Левое поле – 3 см, верхнее и нижнее – 2 см, правое – 1,5 см. Расстояние между строками 1,5 интервала. Шрифт: Times New Roman. Размер шрифта: 14.

Контрольная работа может быть представлена в ученической тетради (12-18 листов), в рукописном варианте. Страницы должны быть пронумерованы. Каждый раздел работы принято начинать с новой страницы.

3.2. Общий объем контрольной работы (без приложений) должен быть до 13-15 машинописных страниц (28-30 строк на странице, или 1740 знаков), или приблизительно 18 страниц в рукописном виде.

Оценка работы: «Зачтено» или «Не зачтено». Работа является зачтенной если она выполнена качественно, без ошибок, и оформлена в соответствии с требованиями. В случае, когда работа не зачтена, преподаватель дает обосно-

вание в виде небольшой рецензии с указанием ошибок и работа отправляется на доработку. Студенты, не выполнившие контрольную работу не допускаются к промежуточной аттестации по предмету.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

4.1. Рекомендуется следующая структура контрольной работы:

- титульный лист;
- оглавление;
- основная часть, обычно несколько разделов для каждого задания;
- список используемой литературы;
- приложения.

4.2. Краткое содержание отдельных разделов контрольной работы.

4.2.1. На титульном листе указывается: название предмета, номер зачетной книжки студента, номер выбранной темы, фамилия, имя отчество студента полностью (см. Приложение).

4.2.2. В разделах основной части содержится теоретический материал

Студент особое внимание должен обратить на логическую последовательность и простоту изложения, ясность и стройность формулировок.

4.2.3. Список использованной литературы должен оформляться в соответствии с библиографическими требованиями. При описании книги указываются: автор (фамилия, затем инициалы), название книги, место издания, издательство, год издания, количество страниц в книге. Например: Воронкова Е.Г, Симонова О.И., Высоцкая Л.М., Велиляева Э.С. Возрастная анатомия, физиология и гигиена: учебно-методический комплекс. – Горно - Алтайск: РИО ГАГУ, 2008.

При подготовке контрольной работы допускается использование информационной базы сети Интернет и прочих электронных источников. Материал, полученный из сети, должен иметь соответствующую ссылку. Например: www.wto.org.

5. ЗАДАНИЯ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ (1 ЧАСТЬ- ЗИМНИЙ СЕМЕСТР)

ВАРИАНТ 1

1. Валеология как наука о здоровье. Задачи валеологии.
2. Здоровье - основа семейного счастья и творческого долголетия человека.
3. Психофизиологические и физические основы здоровья человека.
4. Подлинная красота человека – физическое совершенство, интеллект и здоровье.
5. Факторы здоровья человека.
6. Здоровый образ жизни в представлении молодежи.

ВАРИАНТ 2

1. Курение и употребление алкоголя школьниками как социально педагогическая проблема.
2. Значение учебных предметов в формировании у учащихся представления о здоровом образе жизни
3. Система мер общеобразовательных учреждений по пропаганде здорового образа жизни.
4. Гигиеническое воспитание и здоровый образ жизни детей и молодежи.
5. Профилактика курения, алкоголизма и наркомании.
6. Роль педагогического коллектива в профилактике вредных привычек у школьников.

6. ЗАДАНИЯ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ (2 ЧАСТЬ- ЛЕТНИЙ СЕМЕСТР)

ВАРИАНТ 1

1. Актуальные проблемы современного состояния здоровья населения России.
2. Государственная политика в сфере охраны здоровья.
3. Проблемы здоровья детей и подростков в России.
4. Пути укрепления здоровья школьников.
5. Проблема здоровья учителей.
6. Роль образовательных учреждений в воспитании здорового образа жизни.

ВАРИАНТ 2

1. Валеологическое просвещение.
2. Валеологическая образованность подростков.
3. Досуговая деятельность в общеобразовательных учреждениях.
4. Формы и методы внеклассной работы школы по формированию здорового образа жизни.
5. Нравственное воспитание как основа валеологического образования.
6. Валеологическая служба в образовательном учреждении.

ЛИТЕРАТУРА

а) основная литература

1.Энциклопедия педагогической валеологии (основные медико-психологические, эколого-социологические, педагогические и специальные термины, определения и понятия) [Электронный ресурс]/ Х.М. Ахмадуллина [и др.].— Электрон. текстовые данные.— СПб.: Петрополис, 2010.— 432 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/20353>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю.

2.Мархоцкий Я.Л. Валеология [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Мархоцкий Я.Л.— Электрон. текстовые данные.— Минск: Вышэйшая школа, 2010.— 286 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/20063>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю.

б) дополнительная литература

1. <http://e.lanbook.com> - ЭБС издательства «Лань»
2. <http://www.iprbooks.ru>- ЭБС IPRbooks
3. www.library.ru/ - Научная электронная библиотека
4. <http://polpred.com/> - Портал Обзор СМИ
5. Bookboon.comпредоставляет свободный доступ (без регистрации) к полнотекстовым электронным изданиям по различным дисциплинам для студентов вузов.
6. <http://www.rubricon.com/> - Крупнейший энциклопедический портал
7. www.danilova.ru
8. www.edu.rin.ru
9. www.kindereducation.com
10. www.detsad-journal.narod.ru
www.detskiysad.ru

Приложение А

Образец оформления титульного листа контрольной работы

Филиал «Псковский государственный университет»
в г. Великие Луки Псковской области

Инженерно-экономический факультет

Кафедра Экономики и гуманитарных наук

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА

по дисциплине «Педагогическая валеология»

Тема: _____

Выполнил: студент

____ курса, ____ группы
заоч. формы обучения,
шифр _____

(ф.и.о. студента)

Проверил: _____
(ф.и.о. преподавателя, должность)

г. Великие Луки, 202_ год